

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
суп молочный с макаронными изделиями 150	салат из моркови с растительным маслом 40	каша рисовая молочная с маслом сливочным 150	Запеканка из творога 120	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150	суп молочный с макаронными изделиями 150	сельдь порционно 30	салат из моркови с растительным маслом 40	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40	Омлет 80
Какао с молоком 150	Каша овсяная молочная с маслом сливочным 150	Кофейный напиток на молоке 150	Соус молочный сладкий 30	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Пюре картофельное 120	Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150	Пюре картофельное 120	Кофейный напиток на молоке 150
Бутерброд с маслом 30/5	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 30/5	чай с молоком и сахаром 150	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Бутерброд с маслом 30/5	Чай с молоком и сахаром 150	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Бутерброд с маслом 30/5
Яйцо отварное 40	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Яйцо отварное 40	Бутерброд с маслом 30/5	Яйцо отварное 40		Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10	
<b>II Завтрак</b>									
Яблоки 100	Яблоки 100	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100	Сок 100	Яблоки 100	Сок 100
<b>Обед</b>									
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 40	Рассольник с крупой и сметаной 150	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 40	салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы 40	Салат "Школьный" 40	Свекольник со сметаной 150	Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 40	щи из свежей капусты с картофелем 150	суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 150	Салат "Школьный" 40
суп картофельный с рыбой 150	Бифштекс рубленый паровой 60	суп крестьянский с крупой и со сметаной 150	Суп картофельный с крупой 150	Борщ со сметаной 150	суфле из мяса говядины 60	Суп овощной со сметаной 150	печень по-строгановски 60	котлеты или биточки рыбные запеченные 60	суп картофельный с бобовыми 150
гуляш из мяса говядины 60	Рагу из овощей 120	суфле из рыбы 60	голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 150	Плов из мяса куры 200	капуста тушеная 120	Кнели мясные паровые 60	пюре картофельное 120	каша рисовая рассыпчатая 120	кура отварная 50
каша гречневая вязкая 120	Кисель из сухофруктов 150	пюре картофельное 120	соус сметанный 30	Напиток из шиповника 150	Компот из сухофруктов 150	Рагу из овощей 120	Компот из сухофруктов 150	соус томатный 20	макаронные изделия отварные 120
Компот из сухофруктов 150	Хлеб пшеничный 15	Напиток из шиповника 150	Компот из сухофруктов 150	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Кисель с курагой 150	Хлеб пшеничный 15	Сок 150	Напиток из шиповника 150
Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30			Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
<b>Полдник</b>									
запеканка из творога с морковью 100	ватрушка со сметаной 60	Омлет 80	пирожки печеные с картошкой 60	печенье 30	Сырники из творога 80/30	Пирожки печеные с повидлом 60	Рыба запеченная в омлете 60	Пирожки печеные с капустой 60	вафли 30
Соус молочный сладкий 30	Молоко пастеризованное 180	Молоко пастеризованное 180	Молоко пастеризованное 180	яблоко 100	Чай с молоком и сахаром 180	Молоко пастеризованное 180	Чай с молоком и сахаром 200	Чай с молоком и сахаром 180	яблоко 100
Чай с молоком и сахаром 180				"Снежок" 180	Яблоко 100				"Снежок" 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075127

Владелец Глебова Оксана Николаевна

Действителен с 04.04.2025 по 04.04.2026