

МЕНЮ

Сад 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|--|--|--|--|--|---|---------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| суп молочный с макаронными изделиями 200 | салат из моркови с растительным маслом 60 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200 | Запеканка из творога 150 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200 | суп молочный с макаронными изделиями 200 | сельдь порционно 34 | салат из моркови с растительным маслом 60 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 60 | Омлет 100 |
| Какао с молоком 200 | Каша овсяная молочная с маслом сливочным 200 | Кофейный напиток на молоке 200 | Соус молочный сладкий 30 | Кофейный напиток на молоке 200 | Какао с молоком 200 | пюре картофельное 150 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200 | Пюре картофельное 150 | Кофейный напиток на молоке 200 |
| Бутерброд с маслом 30/7 | Какао с молоком 200 | Бутерброд с маслом 30/7 | чай с молоком и сахаром 200 | Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15 | Бутерброд с маслом 30/7 | Чай с молоком и сахаром 200 | Кофейный напиток на молоке 200 | Какао с молоком 200 | Бутерброд с маслом 30/7 |
| Яйцо отварное 40 | Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15 | Яйцо отварное 40 | Бутерброд с маслом 30/7 | Яйцо отварное 40 | | Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15 | Бутерброд с маслом 30/7 | Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15 | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| яблоки 100 | яблоки 100 | Сок 100 | яблоки 100 | сок 100 | яблоки 100 | Сок 100 | сок 100 | яблоки 100 | сок 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 60 | Рассольник с крупой и сметаной 200 | Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 60 | салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы 60 | Салат "Школьный" 60 | Свекольник со сметаной 200 | Салат из свеклы с соленым огурцом с маслом растительным 60 | щи из свежей капусты с картофелем 200 | суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной 200 | Салат "Школьный" 60 |
| суп картофельный с рыбой 200 | Бифштекс рубленый паровой 80 | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200 | Суп картофельный с крупой 200 | Борщ со сметаной 200 | суфле из мяса говядины 80 | Суп овощной со сметаной 200 | Печень по-строгановски 80 | котлеты или биточки рыбные запеченые 80 | суп картофельный с бобовыми 200 |
| гуляш из мяса говядины 80 | Рагу из овощей 150 | суфле из рыбы 80 | голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 180 | Плов из мяса кур 200 | капуста тушеная 150 | Кнели мясные паровые 80 | пюре картофельное 150 | каша рисовая рассыпчатая 150 | кура отварная 70 |
| каша гречневая вязкая 150 | Кисель из сухофруктов 200 | пюре картофельное 150 | соус сметанный 30 | Напиток из шиповника 200 | Компот из сухофруктов 200 | Рагу из овощей 150 | Компот из сухофруктов 200 | соус томатный 30 | макаронные изделия отварные 150 |
| Компот из сухофруктов 200 | Хлеб пшеничный 30 | Напиток из шиповника 200 | Компот из сухофруктов 200 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб пшеничный 30 | Кисель с курагой 200 | Хлеб пшеничный 30 | Сок 200 | Напиток из шиповника 200 |
| Хлеб пшеничный 30 | Хлеб ржаной 38 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб ржаной 38 | Хлеб ржаной 38 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб ржаной 38 | Хлеб пшеничный 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| Хлеб ржаной 38 | | Хлеб ржаной 38 | Хлеб ржаной 38 | | | Хлеб ржаной 38 | | Хлеб ржаной 38 | Хлеб ржаной 38 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| запеканка из творога с морковью 120 | ватрушка со сметаной 80 | Омлет 100 | пирожки печеные с картошкой 80 | печенье 40 | Сырники из творога 100/30 | Пирожки печеные с повидлом 80 | Рыба, запеченая в омлете 80 | Пирожки печеные с капустой 80 | вафли 40 |
| Соус молочный сладкий 30 | Молоко пастеризованное 200 | Молоко пастеризованное 200 | Молоко пастеризованное 200 | яблоко 100 | Чай с молоком и сахаром 200 | Молоко пастеризованное 200 | Чай с молоком и сахаром 200 | Чай с молоком и сахаром 200 | яблоко 100 |
| Чай с молоком и сахаром 200 | | | | "Снежок" 200 | Яблоко 100 | | | | "Снежок" 200 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075127

Владелец Глебова Оксана Николаевна

Действителен с 04.04.2025 по 04.04.2026