

верждаю
Заведующий МКДОУ детский сад № 25
Глебова О.Н.

2 декабря 2025г

Наименование блюда	Масса порций (в граммах)	Калорийность (кКал.)
Завтрак		
Салат из моркови с растительным маслом	60	66,37
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	356,1
Чай с молоком и сахаром	200	98,6
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/15	163,0
	2 Завтрак	
Яблоко	100	
Обед		
Рассольник с крупой и сметаной	200	180,8
Бифштекс рубленный паровой	80	208,1
Рагу из овощей	150	95,6
Кисель из сухофруктов	200	70,7
Хлеб пшеничный	30	71,0
Хлеб ржаной	38	77,5
Полдник		
Ватрушка со сметаной	80	317,8
Молоко пастеризованное	200	116,4
Итого (Ккал)		1 669,4