

Утверждаю
Заведующий МКДОУ детский сад № 25
Глебова О.Н. *Глебова*

1 декабря 2025г

Наименование блюда	Масса порций (в граммах)	Калорийность (кКал.)
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	200	139,9
Какао с молоком	200	98,6
Бутерброд с маслом	30/7	123,4
Яйцо отварное	40	300,44
	23автрак	
Яблоко	100	49,86
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	31,2
Суп картофельный с рыбой	200	107,5
Гуляш из мяса говядины	80	182,1
Каша гречневая вязкая	150	139,6
Компот из сухофруктов	200	46,4
Хлеб пшеничный	30	71,0
Хлеб ржаной	38	77,5
Полдник		
Запеканка из творога с морковью	120/20	137,4
Соус молочный сладкий	30	55,91
Чай с молоком и сахаром	200	65,3
Итого (Ккал)		1 380,2