

«Секреты правильной речи: Путеводитель для родителей»

5 шагов к правильной речи

1. Говорите с пеленок

Комментируйте все свои действия (купание, одевание, прогулку). «Сейчас мы наденем синюю шапку, чтобы ушки не замерзли».

Чего избегать: Молчаливого ухода за ребенком.



2. Смотрите в глаза

Когда говорите с ребенком, присаживайтесь на уровень его глаз. Ему важно видеть вашу артикуляцию (как движутся губы и язык).



Чего избегать: Общения из другой комнаты или стоя к ребенку спиной.

3. Читайте и обсуждайте

Чтение вслух 15-20 минут в день.

Обсуждайте картинки:

«Кто это? Какого цвета? Что делает?»



Чего избегать: Замены живого чтения мультиками.

4. Убирайте соски-пустышки (после года)

Длительное сосание пустышки мешает формированию правильного прикуса и положению языка, что приводит к шепелявости.

Чего избегать: Постоянного нахождения пустышки во рту в часы бодрствования.

5. Развивайте пальчики

Центры речи и движения пальцев в мозге связаны. Лепите, перебирайте крупные бусины, застегивайте пуговицы.

Чего избегать: Гиперопеки («Дай я сама застегну, ты долго»).



«Сначала слышу — потом говорю»

Ребенок учится речи, подражая взрослым. Ваша речь — главный образец. Говорите четко, неторопливо, правильно выговаривая слова.



Когда пора к логопеду?

До трёх лет — ребёнок не произносит или редко произносит знакомые ему слова, не реагирует на своё имя, не понимает обращённую к нему речь, не может составить простое предложение, не произносит простые звуки или заменяет их другими.

Четыре года — пять лет — ребёнок испытывает сложности при произнесении звуков (смягчает их, заменяет один звук другим, пропускает звуки в словах), речь нечёткая, смазанная, малопонятная. Ребёнок может путать порядок слогов в словах, недоговаривать окончания слов, путать мужской и женский род.

Шесть лет — ребёнок неправильно произносит звуки и строит предложение (например, говорит «по улицам идут дождь» вместо «на улице идёт дождь»), неверно употребляет предлоги и согласовывает окончания слов. Не может составить небольшой рассказ по картине или пересказать небольшой текст.

Ограничьте гаджеты!

Экран тормозит развитие активной речи!



Родительские «НЕЛЬЗЯ»

- **НЕ сюсюкайтесь.** Не искажайте слова (не «бибика», а «машина»; не «пака», а «лопатка»). Ребенок должен слышать эталон речи.
- **НЕ ругайте за ошибки.** Если малыш сказал неправильно, не смейтесь и не критикуйте. Просто скажите верный вариант: «Да, это машина (не "бибика"), она красная».
- **НЕ торопите.** Не дергайте ребенка фразами «Ну говори быстрее!», «Что ты тянешь?». Дайте ему время сформулировать мысль.
- **НЕ перегружайте информацией.** Обилие сложных терминов и раннее изучение алфавита может вызвать заикание и логоневрозы. Всему свое время.

