

Памятка для родителей:

Патриотическое воспитание детей с ОВЗ

Главная мысль: Для ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) патриотизм начинается не с абстрактных понятий, а с любви к своему дому, семье и близким. Ваша главная задача — сделать этот мир понятным, безопасным и интересным.

1. Золотые правила воспитания

- **Упрощайте язык.** Избегайте сложных терминов («государственность», «суверенитет»). Говорите просто: «Это наш флаг, он такой же важный, как имя у человека».
- **Используйте наглядность.** Картинки, тактильные пособия (флаг из бархатной бумаги), видео, аудиозаписи песен помогают лучше понять информацию.
- **Повторяйте пройденное.** Дети с ОВЗ нуждаются в многократном повторении. Возвращайтесь к одной теме через игру снова и снова.
- **Хвалите за любой интерес.** Если ребенок обратил внимание на памятник или спросил про дедушку-ветерана — это уже победа.
- **Личный пример важнее слов.** Ребенок считывает ваши эмоции. Если вы с уважением говорите о своей стране и ее истории, он перенимает это отношение.

2. Что делать дома: пошаговые действия

Направление	Конкретные дела
Семья — моя крепость	Создайте альбом «История нашей семьи». Рассказывайте о бабушках и дедушках, рассматривайте их фотографии. Придумайте семейную традицию (например, воскресный пирог). Вместе готовьте блюда национальной кухни. Гуляйте по знакомым улицам, называя их вслух. Посещайте местные парки и скверы.
Мой родной край	• Рассматривайте открытки с видами вашего города/села. • Расскажите одну короткую легенду об основании вашего места жительства.
Природа России	• Наблюдайте за птицами у кормушки зимой. • Собирайте шишки, листья, желуди для поделок. • Смотрите короткие документальные фильмы о животных России (бурый медведь, амурский тигр, лось).
Культура и традиции	• Читайте простые русские народные сказки («Колобок», «Репка», «Теремок»). • Слушайте колыбельные и детские народные песни. • Играйте в ладушки, сороку-белобоку, водите хоровод под музыку. • Покажите настоящую матрешку, дайте потрогать расписную ложку.
Государственные	• Повесьте календарь с изображением флага РФ.

Направление

символы

Конкретные дела

- Включайте гимн России в торжественные дни (стоящие рядом родители должны встать). Объясните: «Когда играет эта музыка, люди встают, чтобы показать уважение».

3. Учет особенностей развития (советы по нозологиям)

- **Нарушения слуха:** Используйте жестовый язык, делайте упор на визуальные образы и вибрацию (положите руку ребенка на колонку при звучании гимна).
- **Нарушения зрения:** Максимально задействуйте осязание и слух. Дайте потрогать макет танка, объемную карту страны, текстуру бересты. Подробно описывайте словами всё, что видите вокруг на прогулке.
- **Расстройства аутистического спектра (РАС):** Вводите тему Родины строго дозированно. Используйте визуальное расписание (сначала смотрим фото Кремля, потом пьем чай). Не идите в толпу на праздник. Не настаивайте на контакте с большим количеством людей на праздниках, если ребенку тяжело.
- **Нарушения интеллекта:** Разбивайте любое действие на микрошаги. Например, изучение цветов флага: сегодня мы просто красим полоску красным, завтра приклеиваем синюю.
- **Нарушения речи:** Проговаривайте названия городов, улиц, деревьев четко и медленно. Пойте простые припевы народных песен, развивая артикуляцию.

4. Игры и занятия, которые объединяют семью

- **«Географический коврик»:** Наклейте на ватман изображение карты России. Путешествуйте по ней пальцем или маленькой игрушкой-машинкой: «Мы едем к бабушке в Казань, здесь течет Волга».
- **«Сложи символ»:** Вырежьте из картона герб или флаг России, разрежьте на 2–4 крупные части. Собирайте вместе как пазл.
- **Сюжетно-ролевая игра «Почта»:** Пишите письма (рисунками или словами) родственникам в другой город. Кладите их в почтовый ящик, рассказывая, как письмо поедет через всю страну.
- **Творческая мастерская:** Лепка из соленого теста фигурок дымково или филимоново; раскрашивание деревянных заготовок ложек; аппликация «Березовая роща».
- **Образовательное путешествие:** Составьте маршрут выходного дня (в реальном парке или виртуально). Подготовьте «маршрутный лист», куда ребенок будет клеить наклейки за каждое выполненное задание (рассмотрели дерево, покормили уток).
- **Создание мультфильма:** Нарисуйте с ребенком простую историю о родном дворе или домашнем питомце и снимите ее на телефон. Это учит видеть красоту в повседневном.

5. Календарь семейных традиций

Отмечайте главные даты, придавая им простой смысл:

- **9 мая:** Возложение цветка к любому памятнику во дворе. Рассказ: «Дедушка был солдатом, защищал нас, чтобы мы могли гулять в этом парке».
- **12 июня (День России):** Семейный пикник с едой в цветах триколора (красные ягоды, белый творог/рис, синие сливы).
- **22 августа (День Государственного флага):** Рисование мелками на асфальте огромного флага.
- **4 ноября (День народного единства):** Приготовление простого угощения народов России (например, блинов) и рассказ о том, что в нашей стране живет много разных людей.

Помните: Воспитание патриота в семье с ребенком ОВЗ — это марафон, а не спринт. Главное чувство, которое должен усвоить ребенок — «Моя страна большая, сильная и она меня любит, потому что я часть этой большой семьи».